

Informationen Tel.: 07071 7000 26 oder u.stoeckle@drk-tuebingen.de					
Ammerbuch					
Montag	15:30 - 16:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Haus an der Ammer	Poltringen
Dienstag	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	Haus an der Ammer	Poltringen
Donnerstag	14:00- 15:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	kath. Gemeindehaus St. Magnus	Altingen
Bodelshausen					
Dienstag	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	TSG-Sportheim	Bodelshausen
Ergenzingen					
Dienstag	14:30 - 15:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	DRK-Heim	Ergenzingen
Montag	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Schloßsaal	Baisingen
Hirrlingen					
Montag	14:00 - 15:00 Uhr Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Hirrlingen
Jettenburg					
Dienstag	16:15 - 17:15 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Dorfgemeinschaftshaus	Jettenburg
Mössingen/Ofterdingen					
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Alte Turnschule	Ofterdingen
Dienstag	16:30 - 17:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Mössingen
Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Mössingen
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungswache	Mössingen - Belsen
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	wöchentlich	Yoga	Dorfgemeinschaftshaus	Talheim

Rottenburg und Teilorte					
Montag	09:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Dienstag		wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Mittwoch	10:30 - 11:30 Uhr	wöchentlich	Tanzen	Rettungszentrum	Rottenburg
Mittwoch	14:00 - 15:00 Uhr	wöchentlich	Gedächtnistraining	Rettungszentrum	Rottenburg
Donnerstag	10:30 - 11:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Haus am Rammert	Rottenburg
Donnerstag	10:00 -11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Rettungszentrum	Rottenburg
Montag	15:00 - 16:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	v.-Wagner-Halle	Frommenhausen
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	kleine Turnhalle Schule	Kiebingen
Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle	Wendelsheim
Mittwoch	18:00 - 19:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Grundschule	Wurmlingen
Starzach					
Montag	9:30 - 10:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Bürgerhaus	Bierlingen
Dienstag	9:00 - 10:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Altes Schulhaus	Börstingen
Tübingen und Teilorte					
Montag	10:15 - 11:15 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Gemeindeh. Bonhoeffer-Kirche	Tübingen
Montag	14:30 - 15:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle Lustnau	Tübingen
Montag	15:00 - 16:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Luise-Wetzel-Stift	Tübingen
Montag	16:00-17:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Luise-Wetzel-Stift	Tübingen
Dienstag	09:30 - 10:30 Uhr	14täglich	Tanzen	Kirche am Eck, franz. Viertel	Tübingen
Dienstag	17:00 - 18:00 uhr	wöchentlich	55+	VHS	Tübingen
Mittwoch	09:30 - 10:30 Uhr	14täglich	Tanzen	Gemeindeh. Bonhoeffer-Kirche	Tübingen
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Primus-Truber-Haus	Tübingen
Montag	14:30 - 15:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	ev. Gemeindehaus	Hirschau
Donnerstag	15:30 - 16:30 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Turnhalle	Kilchberg

Angebote Gesundheitsprogramm
DRK Kreisverband Tübingen

Wankheim					
Donnerstag	15:00 - 16:00 Uhr	wöchentlich	Seniorengymnastik	Feuerwehrhaus	Wankheim